



GVS
... damit das Leben gelingt

آخر الأخبار

هكذا يكون طعم الجيرة لذيذاً

عندما تفرغ أطباق الكعك بسرعة في مهرجان الجوار في ريغنشتاين، فمن المؤكد أن فيرا لونيغ لها يد في ذلك. فهي تُعد لهذا المهرجان كعكتها «أوفلوبير» – وهي كعكة تصنعها منذ سنوات عديدة. دون الاعتماد على كتاب وصفات ضخمة، بل «بالحس والذوق»: بيض، دقيق، سكر، زبدة جيدة – وكما تقول فيرا البالغة من العمر ٨٦ عاماً، حب الخبز. وهي لا تحتاج إلى وزن المقادير تقريباً. فمن عملها السابق، ما زالت تعرف حتى اليوم بدقة شديدة كيف يبدو ملمس ١٠ أو ٢٠ جراماً من الزبدة. تعيش فيرا في ريغنشتاين منذ عام ٢٠٢٥، بالقرب تماماً من منزل ابنتها. كان الانتقال بمثابة بداية جديدة. واليوم، تقدر بشكل خاص قصر المسافات وقدرتها على القيام بالكثير من الأمور بنفسها. لكن الأهم بالنسبة لها هو الناس. فهي تحضر بانتظام إلى مركز الحي: لتلعب، وتروي قصصاً، وتضحك، وتتعرف على أشخاص جدد. «يجب على المرء أن يخرج»، كما ترى. فهي تدرك، خاصة في سنها هذا، مدى السرعة التي يمكن أن تنتشأ بها الوحدة. ولذلك تود أن تشجع الآخرين على مجرد المرور بزيارة المركز. ومن لا يرغب في الألعاب، قد يجد في لقاء الجيران المكان المناسب تماماً. إن حقيقة أن المجتمع يزدهر بالمشاركة ليست بالأمر الجديد بالنسبة لفيرا. فقد كانت في السابق في فيينرود تُعدّ المخبوزات لمناسبات جمعية الحقائق. واليوم تساهم في أنشطة ريغنشتاين: فهي تصنع الحرف اليدوية لتزيين الدرج، وتساعد حيثما استطاعت، وتستبدل بقايا الطعام بالبيض الطازج – والآن تُعدّ المخبوزات لمهرجان الحي بل إن كعكة «أوفلوبير» الخاصة بكم تحمل قصة مميزة. فالوصفة تعود إلى العمة لينى، التي قضت فيرا وأختها معها العديد من الصيوف السعيدة في طفولتهما. ولا تزال الحديقة، والفاكهة، والألعاب، والمرح جزءاً من ذكرياتهما حتى اليوم. ولعل هذا هو السبب في أن هذه الكعكة تحتوي في الواقع على أكثر من مجرد بيض ودقيق وزبدة وسكر. فهي تروي قصة أن كل شخص يمكنه أن يقدم شيئاً. أذن صاغية، كلمة لطيفة، القليل من المساعدة – أو حتى كعكة مخبوزة باليد. هكذا يكون طعم الجوار الحي في ريغنشتاين. ستجدون جميع المعلومات الإضافية حول مهرجان الجوار في الصفحات الوسطى من هذا العدد.



إينيس في قلب الأحداث

من الآن فصاعدًا، سيصبح الأمر شخصيًا هنا

منذ يناير ٢٠٢٣، أعمل مديرةً للحي في «ريغنشتاين» – ويمكنني القول بثقة تامة: لا يشعر المرء بالملل هنا أبدًا. فهناك أيام تُكرّس لأمر عملية بحثة، وأخرى تُكرّس للأفكار الكبيرة. وبين ذلك، تحدث تلك اللقاءات الصغيرة التي غالبًا ما تبقى عالقة في ذاكرتي بشكل خاص. وهذا بالضبط ما أود أن أروي عنه في هذا المكان مستقبلاً. فليس كل شيء يناسب تقريراً موضوعياً. فبعض الأمور تكون شخصية جداً، أو مفاجئة جداً، أو جميلة جداً – أو أحياناً مزعجة جداً. ألتقي بأشخاص، وأستمع إلى قصص، وأتعرف على رغبات، وأشهد مساعدة عفوية، وأرى كيف تنشأ مبادرة جماعية من أفكار صغيرة. هذا الأمر يثير مشاعري ويذكرني مراراً وتكراراً بالسبب الذي يجعلني أحب هذا العمل كثيراً. ولأنني من محبي الصراحة، فسأكون صريحة هنا أحياناً. أود أن أعبر عما يسعدني، وما يدفعني للتفكير، وما أعتقد أنه يمكن تحسينه. بالطبع مع لمحة من الدعابة – لأن هذا أيضاً جزء من الجوار الجيد بالنسبة لي. ولذلك، لا يُقصد بـ«إينيس في قلب الأحداث» أن تكون تقريراً رسمياً، بل نظرة شخصية مني على حيناً – على الناس والأفكار وجميع الأشياء الصغيرة التي تتشكل منها الجيرة في النهاية. إذن: نلتقي في صفحات هذه المدونة. وإذا صادقتوني، فلا تتردد في مشاركتي قصتك. فقد تظهر قصتك هنا في وقت ما.

برنامج أسبوع التوعية بالخرف

الفعالية الافتتاحية
افتتاح أسبوع التوعية بالخرف، كلمات ترحيب ومحاضرات متخصصة ...
والشركاء e.V. بلانكنبورغ GVS مدينة بلانكنبورغ (هارز)، جمعية
٢١ سبتمبر | ٩:٠٠ – ١٢:٠٠ | قاعة المجلس، مبنى بلدية بلانكنبورغ

على أثر الروائح المألوفة
اكتشاف الأعشاب معاً، والاستمتاع برائحتها، وإحياء الذكريات ... مع سابين فولك
٢١ سبتمبر | ١٥:٠٠، دير مايكلشتاين، مايكلشتاين ٣

خدمات الرعاية
للمقيمين المصابين بالخرف. عروض وأنشطة تفاعلية للأقارب
GVS mbH. والجمهور ... مع شركة
GVS Haus am Stadtpark. ٢٢ سبتمبر | ٩ – ١١ صباحاً و١٥ – ١٧ مساءً
Gartenstr. ١

محاضرة للمرضى
أدوية مكافحة الخرف: التأثيرات والخصائص ... مع السيدة
e.K. الدكتورة هنرييت كارولين دومير
٢٢ سبتمبر | الساعة ٤ مساءً | صيدلية الدير، شارع لودفيغ-رودولف ٢

مقهى «لا تنساني» «الموسيقى توقظ الذكريات» – تفاعل موسيقي، قهوة، كعك للأشخاص المصابين بالخرف وأفراد أسرهم والمهتمين
شارع، «Oesig» لكبار السن GVS ٢٢ سبتمبر | الساعة ٣ مساءً | مركز
Baldorf-Brundage ١

مسار الخرف
تجربة وفهم واستشعار ما يواجهه الأشخاص المصابون بالخرف في حياتهم اليومية
مركز الاستشارات لتنمية الأحياء المحلية في ساكسونيا-أنهالت، BEQISA ... مع
٢ Bertolt-Brecht-Str.، المجتمع GVS ٢٣ سبتمبر | ٩ صباحاً – ٣ مساءً | مركز

معرض الألعاب: ألعاب وأنشطة للأشخاص المصابين بالخرف، بالإضافة
إلى نصائح عملية لأفراد الأسرة والمهتمين
Am Lindenber ١، متعددة الأجيال GVS ٢٣ سبتمبر | ٢:٣٠ مساءً | دار

محاضرة قصيرة حول الخرف
من منظور طبي وشخصي ... مع الدكتورة سوزان بيريت-كاسير
الحي، شارع بيرتولت بريشت ٢ GVS ٢٣ سبتمبر | الساعة ٤ مساءً | مركز

نزهة صحية
مع فرع نادي هارز في بلانكنبورغ ... بقيادة المرشدة أ. دومير، مدة
(حوالي ساعة للتسجيل: ٨٧١١٨٢٧.٠١٦٠
٢٤ سبتمبر | الساعة ٤ مساءً | نقطة الالتقاء: ثيبارك بجوار المدرسة
الثانوية، شارع فريدينس ٢٦

«التكنولوجيا التي تسهل الحياة اليومية»
محاضرة متخصصة حول الوسائل الرقمية والتقنية لمساعدة الأشخاص
المصابين بالخرف وأسرهم
شارع، GVS ٢٥ سبتمبر | الساعة ١٠ صباحاً | مركز الحي التابع لـ
بيرتولت بريشت ٢

عرض سينمائي للطلاب والطالبات
ماذا لو أصبحت الجدة فجأة مختلفة؟ فيلم مؤثر عن الصداقة والتضامن
«Altes E-Werk» GVS والتقدم في السن ... مع ماكس فينغيس، منسق مركز
من ٢١ إلى ٢٥ سبتمبر ٢٠٢٦ في المدارس

أمسية سينمائية
عندما تتلاشى الذكريات... فيلم مؤثر عن الحب والأسرة والسؤال: ما الذي يبقى
«Altes E-Werk» GVS عندما يتغير المألوف... مع ماكس فينغيس، منسق مركز
١-٥ Neue Halberstädter شارع، «Altes E-Werk» ٢٥ سبتمبر | الساعة ٦:٣٠ مساءً

«الحركة هي غذاء لدماغنا»
محاضرة تفاعلية ... مع أخصائية العلاج الطبيعي إلكي توماس ،
شارع، GVS ٢٥ سبتمبر | الساعة ٢ ظهراً | مركز الحي التابع لجمعية
Bertolt-Brecht ٢

فعاليات القراءة بصوت عالٍ
في حضانات بلانكنبورغ
٢١-٢٥ سبتمبر ٢٠٢٦

بلانكنبورغ فيتال – يوم الصحة»
«تنظمه جمعية «الشيخوخة الصحية في هارز ...
(Gesund älter werden im Harz e.V.)، قسم شبكة بلانكنبورغ الصحية ،
٢٦ سبتمبر | ١٠:٠٠ – ١٥:٠٠ | مدرسة «أم ثي» الثانوية، شارع فريدينس ٢٦

أنتم مدعوون بحرارة

21.-26. SEPT.
Wir in Blankenburg –
**DEMENZ GEHT
UNS ALLE AN**
الخرف شأن يهم الجميع

معاً من أجل حياة كريمة مع مرض الخرف

يصيب الخرف أعداداً متزايدة من الناس – وبالتالي يؤثر أيضاً على الأسر والأحياء والشركات والمؤسسات. يعيش في ألمانيا حوالي ١,٨ مليون شخص مصاب بالخرف. وقد يرتفع هذا العدد إلى أكثر من ٢,٥ مليون بحلول عام ٢٠٥٠. ولذلك، فإن التحدث بصراحة عن هذا الموضوع يكتسب أهمية أكبر. ولهذا السبب، ترغب الجمعيات والشركات في بلانكنبورغ العاملة في قطاع الصحة والرعاية في التعاون معاً لتقديم المعلومات وزيادة الوعي. فالخرف ليس مجرد تحدٍ طبي فحسب. فالمصابون به وأسرهم بحاجة إلى التفاهم والدعم وحياة يومية تتيح لهم العيش بحرية قدر الإمكان لأطول فترة ممكنة. وغالباً ما تنشأ حالات من عدم اليقين لأن الناس لا يعرفون كيف يتعاملون مع هذا الموضوع. ويمكن للمعلومات الجيدة أن تساعد في التغلب على الخوف من التعامل مع المرض. وينطبق ذلك على الأقارب وكذلك على العاملين في قطاع التجزئة أو خدمة العملاء أو المؤسسات العامة. فمن يكون مستعداً ويعرف كيف يمكن أن تظهر أعراض الخرف، يمكنه أن يحقق الكثير بالصبر والتفهم. كما يمكن لأصحاب العمل تقديم الدعم عندما يقوم الموظفون برعاية أقاربهم. ويمكن أن تساعد ساعات العمل المرنة أو الدورات التدريبية أو عروض المساعدة الأخرى في التوفيق بشكل أفضل بين العمل والرعاية. وتكتسي المدينة نفسها أهمية مماثلة. يجب تصميم الأماكن العامة وخدمات الاستشارة والخدمات الأخرى بحيث يتمكن الأشخاص المصابون بالخرف من التنقل بأمان وسهولة. ولإلقاء مزيد من الضوء على هذا الموضوع، سنعقد «أسبوع الخرف» للمرة الثانية في الفترة من ٢١ إلى ٢٦ سبتمبر. ومن المقرر تنظيم برنامج متنوع يتضمن محاضرات متخصصة وورش عمل وعروض أفلام سينمائية وأنشطة أخرى. هدفنا المشترك: توفير المعلومات، وبناء شبكات التواصل، وتعزيز التفاهم، من أجل توفير مكان لمرضى الخرف وأسرهم في قلب مجتمعنا، خطوة بخطوة.

المواعيد

يوم الأبواب المفتوحة

٢٤ يونيو، الساعة ١٥:٠٠

٢٦،٠٦ | ١٥:٠٠

لقاء الجيران

٠٧،٠٧ | ١٠:٠٠

لقاء إفطار للنساء

٢٤،٠٦ | ١٥:٠٠

لقاء الجيران

١٠:٠٠ – ١٢:٠٠ | كل يوم ثلاثاء

*ساعة استشارة الجيران

١٠:٠٠ | كل يوم خميس

مجموعة الألعاب لكبار السن

٢٤،٠٦ | ١٥:٠٠

يوم الأبواب المفتوحة في مركز الحي

يمكن أيضاً إرسال الملاحظات والاقتراحات والتواصل عبر

أ. أو على الرقم ٠٣٩٤٤ ٣٦٨٨٠٦٨ gvs-nebenan@gvs-blankenburg.de

جميع الأخبار

والفعاليات على

www.meinregenstein.de



REG
EN
ST
EIN

العدد الرابع مهرجان الحي

الجمعة، ٢٦/٠٩/١٨
من الساعة ٣ إلى ٦ مساءً

في المرج الواقع خلف
GVS مركز حي



GVS تقوم جمعية
بتوفير القهوة
والكعك، والنقانق

Eine Aktion des

GVS
... damit das Leben gelingt

NEBENAN
Begegnungs- und Beratungsstelle
des GVS Blankenburg

«برنامج مسرحي و»باباجيشوه
مهرجان الحي — مسابقة للأطفال تتضمن مسارًا للمهارات،
وسيارات الإطفاء والشرطة
قلاع القفز والرسم على وجوه الأطفال، وغير ذلك الكثير



انطباعات



للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بـ إينيس كوهنيل، هاتف: ٠١٦٠
٥٥٠٣٠٢٤؛ البريد الإلكتروني: gvs-nebenan@gvs-blankenburg.de



منذ طفولتها من سكان مدينة ريغنشتاين

بالنسبة إلى أنيت نيمان، فإن منطقة ريغنشتاين تعني لها أكثر بكثير من مجرد موقع لمتجر الزهور الخاص بها. فقد كانت تقضي وقتاً طويلاً هنا منذ طفولتها: في عام ١٩٩١، أنشأت والدتها المتجر، وساعدت أنيت في العمل منذ صغرها — حتى خلف ماكينة الدفع، وهي واقفة على كرسي صغير. وبعد إتمام تدريبها المهني وخوضها تجارب مهنية في فيرينغيرود، عاد بها مسارها في النهاية إلى هنا. وهي تدير متجر الزهور بنفسها منذ ٢١ عاماً حتى الآن. ومن يزورها اليوم لا يأتي فقط من أجل الزهور. أحياناً يكون الأمر يتعلق بسؤال حول «باكستاشون»، وأحياناً بطلب بسيط، وغالباً ما يكون لمجرد تبادل بضع كلمات ودية. وهي تعرف العديد من الزبائن والزبائن منذ سنوات. «الأجواء عائلية بعض الشيء»، كما تقول. وهذا بالضبط ما يميز «ريغنشتاين» بالنسبة لها: فالناس يعرفون بعضهم البعض، ويساعدون بعضهم البعض، ويتبادلون أطراف الحديث. بعد أن تواصلت معها تحدثت (Blankenburg e.G.) جمعية بلانكنبورغ السكنية أنيت نيمان بسرور عن تجاربها وعما يشغل سكان الحي. فغالباً ما يروي لها السكان المسنون على وجه الخصوص ما ينقصهم في حياتهم اليومية. ومن بين ذلك شقق أصغر حجماً يسهل الوصول إليها وخالية من العوائق، بالإضافة إلى أماكن إضافية للالتقاء وقضاء الوقت. ومن شأن مقهى أو مكان لقاء مشابه أن يشكل إثراءً حقيقياً للكثيرين. كما لا يزال الحي يفتقر إلى محل جزارة. وعلى الرغم من بعض الرغبات، ترى أنيت نيمان العديد من المزايا: فمرافق التسوق



Ein Partner auf den man sich verlassen kann!

والأطباء وغيرها من الخدمات تقع بالقرب من بعضها البعض، ويمكن الوصول إلى الكثير منها عبر مسارات قصيرة. لكنها تقدر قبل كل شيء الترابط الشخصي. حيث تجلب لها الزبونات مواد إعلامية عن الفعاليات التي لا تستطيع حضورها بسبب أوقات العمل. وفي عيد الميلاد، تظهر أحياناً في المتجر كريس من الكعكات المخبوزة يدوياً. وبالنسبة لها، فإن هذه اللقظات الصغيرة بالذات هي التي تشكل جودة الحياة. فليس فقط الشقق الجيدة والمسافات القصيرة هي ما يهم، بل أيضاً الأشخاص الذين يهتمون ببعضهم البعض. ولذلك، تتمنى في المستقبل أن يحافظ حي ريغنشتاين على طابعه العائلي وأن يستمر في التطور في الوقت نفسه — مع مزيد من سهولة الوصول للأشخاص ذوي الإعاقة، وفرص جيدة للتواصل، وتوفير احتياجات الحياة اليومية الموثوقة. بعد كل هذه السنوات، أصبح متجر الزهور الخاص بها منذ زمن طويل أكثر من مجرد مكان عمل. إنه جزء لا يتجزأ من حياتها — ونقطة اللقاء صغيرة في قلب الحي.

العودة إلى المكان الذي شكل شخصيتي.

لقد شكلت التجارب شخصيتها. فقد أدركت في سن مبكرة مدى أهمية التضامن والدعم — لا سيما عندما يكون الكثير من أمور الحياة جديداً وغير مألوف في البداية. ومع مرور الوقت، نما اهتمامها بالعمل الاجتماعي. وخلال فترة دراستها الثانوية، ثم لاحقاً في الجامعة، أتمت عدة تدريبات عملية، منها تدريب لدى «الاتحاد الدولي». وبعد تخرجها من الجامعة، قادها مسارها في النهاية إلى العودة إلى منطقة هارز — وبالتالي إلى مكان تعرفه جيداً. تعمل أديلينا تشوكان اليوم كأخصائية اجتماعية ومربية اجتماعية في خدمة في شارع (IB) هجرة الشباب التابعة للاتحاد الدولي كاتي كولفيتز. وبذلك تكتمل لها حلقة خاصة: فقد عاشت بنفسها في الماضي مدى قيمة الدعم. واليوم، يمكنها أن تنقل هذه التجربة إلى الآخرين. وتهتم بشكل خاص بالشباب من ذوي الخلفية المهاجرة. فهي تعلم من تجربتها الشخصية أن البداية الجديدة ليست سهلة دائماً. فاللغة الجديدة والبيئة الغريبة والعديد من القواعد المجهولة يمكن أن تسبب القلق. لكنها تعلم في الوقت نفسه أيضاً كم من الأمور تصبح ممكنة عندما يكون هناك من يستمع ويشجع ويقدم التوجيه. تعمل أديلينا تشوكان اليوم كأخصائية اجتماعية ومربية اجتماعية في قسم خدمات هجرة الشباب التابع للاتحاد الدولي في شارع كاتي كولفيتز. وبذلك، تكتمل لها حلقة (IB) خاصة: فقد عاشت هي نفسها في الماضي تجربة مدى أهمية الدعم. واليوم، يمكنها أن تنقل هذه التجربة إلى الآخرين. وتهتم بشكل خاص بالشباب من ذوي الخلفية المهاجرة. فهي تعلم من تجربتها الشخصية



أن البداية الجديدة ليست سهلة دائماً. فاللغة الجديدة، والبيئة الغريبة، والعديد من القواعد المجهولة يمكن أن تسبب القلق. لكنها في الوقت نفسه تدرك أيضاً كم من الأمور تصبح ممكنة عندما يكون هناك من يستمع إليك، ويشجعك، ويقدم لك التوجيه. وهنا بالضبط ترى مهمتها. ترغب في أن تكون مرجعاً موثقاً للشباب، وأن تقف إلى جانبهم عند مواجهة الأسئلة والمشاكل، وأن تشجعهم على السير في طريقهم الخاص. إن عملها اليوم في «ريغنشتاين» بالذات هو ما يجعل قصتها مميزة. فقد تحول المكان الذي وصلت إليه ونشأت فيه إلى مكان تساعد فيه الآخرين على الاستقرار.

EISENMANGEL?

Bewirb Dich jetzt für ein Ausbildung 2026 als
KONSTRUKTIONSMECHANIKER (M/W/D)
FACHRICHTUNG SCHWEISSTECHNIK

Wir bieten

- coole Kollegen und einen entspannten Chef
- freie Wochenenden, keine Schichten
- und natürlich jede Menge Eisen ;)

Schau einfach mal vorbei ...



www.stabakon.de Tel. 03944 9540-6
info@stabakon.de www.facebook.com/stabakon



Sicher versorgt. Persönlich beraten.

- ❖ Blutdruck/Blutzucker Messung
- ❖ Üben der Inhalationstechnik
- ❖ Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- ❖ Medikationsberatung
- ❖ Individuelles Verblistern
- ❖ Verleih von Milchpumpen
- ❖ Botendienst

03944 29 30 und 03944 98 02 47

info@klosterapotheke-blankenbourg.de
info@sonnenapotheke-blankenbourg.de

CarCenterHarz
MÜLLER & WERIAN

Fahre smart
Fahre elektrisch

Der E-Roller

Rolektro
EINE MARKE AUS DEUTSCHLAND

Ab 2.445 € im
Autohaus
CCH Müller & Werian Blankenburg
Telefon: 03944 980101

HARZ.klar.
Reinigung mit Durchblick
Blankenburg

- ▶ Treppenhäuser
- ▶ Bürogebäude
- ▶ Sanitäranlagen
- ▶ Wohnraum
- ▶ Grünpflege
- ▶ Winterdienst
- ▶ Bauendreinigung

Kontakt
0151 15243636
harz.klar@stabakon.de



Blankenburger
Wohnungsgesellschaft mbH

الراحة في شارع بيرتولت بريشت
كما أن التقدم ملحوظ في المبنى رقم ٥ و ٦ في شارع بيرتولت بريشت. ومن المقرر أن يتيح مصعدان جديان في المستقبل الوصول بسهولة إلى عشر شقق، مما يوفر مزيداً من الراحة في الحياة اليومية، لا سيما للمقيمين المسنين. وقد تم بالفعل تركيب أعمدة المصاعد. بالإضافة إلى ذلك، يجري في الوقت نفسه تحديث الشقق، كما ستكتسب الواجهة مظهراً جديداً بفضل طلاء جديد. كما يتم الاستثمار في مجال الطاقة: حيث تقوم مؤسسة المرافق العامة بتركيب محطة كبيرة للطاقة الشمسية على السطح والواجهة. ومن المقرر أن يتم تقديم الكهرباء المولدة هناك إلى السكان في المستقبل كـ«كهرباء للمستأجرين». ومن المقرر الانتهاء الكامل من هذا المشروع الشامل الطموح في الربع الأول من عام ٢٠٢٧.

(BWG) تواصل شركة بلانكنبورغ للإسكان المحدودة استثماراتها في حي ريغنشتاين. ولا يقتصر الأمر على تحديث المباني الفردية فحسب، بل يشمل أيضاً تعزيز الراحة السكنية، وإزالة العوائق، والتطوير طويل الأمد للبيئة السكنية. وقد أحرز مشروعا كبار تقدماً ملحوظاً في هذا الصدد.

الهدم يفسح المجال للبناء الجديد
اكتملت عملية هدم المباني السكنية الشاغرة في شارع أرقام ٤-٩. (Geschwister-Scholl-Straße) «جيشفيستر ش ولا تزال الأعمال المتبقية جارية حالياً، ولذلك يظل موقع البناء مؤمناً. وكان قد أعلن بالفعل في العام الماضي عن نية تجهيز المساحة التي ستصبح خالية لاستخدامات جديدة. ومن المقرر الآن إنشاء مواقف سيارات إضافية في هذا الموقع، من بين أمور أخرى. وقد تم تقديم طلب للحصول على تمويل لمشروع موقف السيارات المخطط له. مزيد من

Energie mit Verantwortung.
Für heute. Für morgen.
Für Blankenburg.

- ✓ 100% Ökostrom – sauber & nachhaltig
- ✓ Persönlicher Kundenservice direkt vor Ort
- ✓ Sicher, zuverlässig & fair



**JETZT
WECHSELN!**



**Regenstein newsletter
in English**



**Інформаційний бюлетень
Регенштейна українською мовою**



**نشرة ريغنشتاين الإخبارية
باللغة العربية**